

Tipps für das Lernen und Arbeiten von zu Hause aus

- ✓ Gute Lernatmosphäre schaffen (eigener Schreibtisch bzw. genügend Platz für das Lernmaterial)
- ✓ Plan erstellen (Tagesplan, Wochenplan)
- ✓ Ziele setzen
- ✓ Abwechslung und Pausen
- ✓ Kontakte mit Mitschülern, anderen Eltern und den PädagogInnen der Schule
- ✓ Arbeitszeit und Freizeit trennen
- ✓ Freizeit:
 - Möglichst Bewegung an der frischen Luft (spazieren gehen, spielen im Garten, etc.)
 - Sportliche Übungen (auch) im Haus (Tipps dazu finden sich im Internet)
 - Ruhe genießen (Musik hören, lesen)
 - Basteln, malen, Brettspiele, Rätselaufgaben, etc.
 - Hilfestellung bei der Hausarbeit (z.B. Kochen)